

Info



Accueil Info Info Lorient Plœmeur. Un bain hivernal dans l'océan, ça vous tente ?

Mercredi 04 janvier 2023 09:06



Plœmeur. Un bain hivernal dans l'océan, ça vous tente ?



Bain du Nouvel an de 2022 au Fort Bloqué organisé par Form'océan. © Archives Ouest-France

Deux occasions de baignade iodée et tonifiante sur Plœmeur (Morbihan). La Sonalom et Form'Océan organisent, chacun un bain de la nouvelle année, samedi 7 janvier 2023.

Marquer le passage de la nouvelle année par un bain de mer hivernal fait de plus en plus d'adeptes. Il s'agit désormais d'une tradition bien ancrée depuis plusieurs années à **Plœmeur (Morbihan)**. Deux bains seront ainsi proposés samedi 7 janvier 2023, à l'Anse du Stole et au Fort Bloqué.

Pour les plus matinaux, ce sera le « Bain des Crevettes », organisé par l'association des pêcheurs plaisanciers de la Sonalom, à partir de 10 h, au Stole. Pour les autres, l'association de longue Côte Form'océan leur donne rendez-vous à 13 h 30 au Fort Bloqué. Pour les plus motivés et les moins frileux, rien ne les empêche de se jeter à l'eau à deux reprises !

L'eau devrait être à 10°

Samedi 7 janvier 2023, toutes les conditions devraient être réunies pour que ces deux bains soient un succès notamment au niveau des températures qui seront plutôt clémentes. La température de l'air est annoncée à 11° et celle de la mer à 10°. Une situation idéale pour oser expérimenter une baignade vivifiante au cœur de l'hiver.

Pour que l'expérience soit plus festive, les baigneurs sont invités à venir déguisés. Après un échauffement sur la plage, les baigneurs pourront s'immerger progressivement quelques minutes, sous la surveillance des membres de la Société nationale de sauvetage en mer (SNSM) et se réchauffer après la baignade, sur les deux sites, autour d'une boisson chaude.

Samedi 7 janvier 2023 :

Bain des Crevettes, à partir de 10 h, à Lomener, à l'anse du Stole près du local de la Sonalom (mise à l'eau à 11 h) ; participation 2 € comprenant une boisson chaude ; possibilité de se changer dans le garage chauffé de la Sonalom ; pour les spectateurs, vente de boissons chaudes et gâteaux.

Bain de Form'océan, à 13 h 30, au Fort Bloqué, en face du blockhaus ; inscription obligatoire au 06 28 59 77 36 ou formocean.fb.56@gmail.com ; participation libre reversée au profit de la SNSM ; vin chaud offert à l'issue du bain au Tamaris ; possibilité de se changer dans le local mis à disposition de l'association par la mairie.

Newsletter maville

Abonnez-vous à la newsletter - Lorient

✉ Votre e-mail

Je m'inscris

Votre e-mail, avec votre consentement, est utilisé par la société Ouest-France Multimédia pour recevoir les newsletters sélectionnées. **En savoir plus**

Exprimez-vous ! 286

Fin du ticket de caisse : **BONNE** ou **MAUVAISE** mesure ?

L'info en continu

TÉMOIGNAGE. Après deux ans de...

04/01/23 - 10:10

FC Lorient. Laporte et Le Bris...

04/01/23 - 10:06

Plœmeur. Une nouvelle pluie...

04/01/23 - 10:06

« Je n'aurais pas dû être...

04/01/23 - 09:58

Bretagne. La circulation des TGV...

04/01/23 - 09:40

Toute l'info en continu

Infos les + lues

Infos les + commentées

N°1 **Grands événements, choix importants, chantiers... Ce...**

N°2 **FC Lorient. Chrislain Matsima ne pourra pas jouer contre...**

N°3 **FC Lorient. Les notes Merlus à Angers (1-2) : Le Fée...**

N°4 **FC Lorient. Le maillot collector déjà en rupture de...**

N°5 **Ligue 1. FC Lorient : Matsima titulaire, Méité dans...**

Quiz et jeux



Retrouvez d'autres actus sur les communes de :

[Guidel](#) [Lorient](#) [Ploemeur](#)

Donnez votre avis



> Abonnez-vous 1^{er} mois offert

> Acheter le journal du jour



Les avis des internautes

* Votre commentaire...

* Votre email

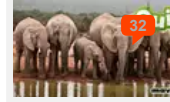
En cochant cette case, j'accepte et je reconnais avoir pris connaissance des **conditions générales d'utilisation** et de **la politique de données personnelles**.

Envoyer

Vos données personnelles font l'objet d'un traitement informatique par la société Ouest-France Multimédia, sur le fondement de l'exécution d'un contrat et sont utilisées notamment pour prendre en compte, modérer et répondre à vos commentaires sur les contenus mis en ligne sur le site. Elles seront conservées conformément à notre politique de données personnelles, sauf dispositions légales particulières. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition, de limitation et de portabilité, en vous adressant directement à pdp@sipa.ouest-france.fr ou par courrier à "Délégué à la Protection des Données Personnelles SIPA Ouest-France Multimédia - ZI Rennes Sud-Est, - 10 rue du Breil - 35051 Rennes cedex 9". Vous avez également le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL. **En savoir plus**



Quiz. Les photographes et les photographies célèbres



Quiz. 10 questions sur les éléphants



Quiz. L'amitié dans la littérature

Tous les quiz

RUBRIQUES SITE MAVILLE

[Accueil](#)

[Info](#)

[Sport](#)

[Restaurants](#)

[Cinéma](#)

[Sorties](#)

[Jeux](#)

[Shopping](#)

[Météo](#)

[Pratique](#)

[Bons plans du jour](#)

[Devenez annonceur](#)

[Cookies](#)

[Données personnelles](#)

[Mentions légales](#)

[Plan du site](#)

[Contact](#)

[Modifier le consentement](#)

SITES OUEST-FRANCE

[Ouest-France](#)

[Ouest-France Auto](#)

[Ouest-France Immo](#)

[Ouest-France Emploi](#)

[Ouest-France Solidarité](#)

[Incubateur OFF7](#)

[Comparateur Assurances](#)

[Infocale](#)

[Bons plans Ouest-France](#)

[Commerces Ouest-France](#)

[Comparateur de produits](#)

[Codes promo](#)

[Angers](#) [Brest](#) [Caen](#) [Clermont-Ferrand](#) [Le Mans](#) [Lille](#) [Marseille](#) [Montpellier](#) [Nantes](#) [Nice](#) [Nîmes](#) [Quimper](#) [Rennes](#) [Toulon](#) [Tours](#) [Vannes](#)
[Dinan](#) [Fougères](#) [Guingamp](#) [Lannion-Perros](#) [Ploermel](#) [Pontivy](#) [Redon](#) [Saint-Brieuc](#) [Saint-Malo](#) [Vitré](#)



Les applications mobiles **Ouest-France** disponibles en téléchargement

[Info](#)

[Sport](#)

[Restos](#)

[Ciné](#)

[Sorties](#)

[Jeux](#)

[Bons Plans](#)

[Météo](#)

[Pratique](#)



maville

par

**ouest
france** 

© Copyright maville.com | WEB66

