

# Covid-19 : seul un patient hospitalisé sur 4 totalement rétabli après un an, selon une étude

Par Le Figaro avec AFP

Publié il y a 3 heures,

Mis à jour il y a 7 minutes

▶ Écouter cet article 

00:00/01:39



Image d'illustration. Ólafur Steinar Gestsson / Ritzau Scanpix / AFP

Seul environ un patient hospitalisé pour Covid-19 sur quatre était totalement rétabli après un an, indique dimanche une étude britannique, qui précise qu'être une femme ou obèse accroît le risque de conserver des problèmes de santé.

Cette étude, présentée au Congrès européen de microbiologie clinique et des maladies infectieuses à Lisbonne et publiée dans *The Lancet Respiratory Medicine*, a utilisé les données de patients adultes de 39 hôpitaux du National Health Service (NHS) du Royaume-Uni entre le 7 mars 2020 et le 18 avril 2021. Le rétablissement a été évalué à l'aide de mesures de différents résultats d'exams des patients 5 mois et un an après leur sortie de l'hôpital.

Les chercheurs ont notamment prélevé des échantillons de sang des participants lors de la visite de cinq mois pour analyser la présence de diverses protéines inflammatoires. Quelque 2.320 patients ont été examinés 5 mois après leur sortie et 33% d'entre eux l'ont été un an après. Il ressort de l'étude que la proportion d'adultes ayant totalement récupéré n'a pas beaucoup changé entre 5 mois et un an après leur sortie de l'hôpital: elle s'établit à 25,5% pour les patients examinés 5 mois après et à 28,9% pour ceux l'ayant encore été un an après.

Le fait d'être une femme, d'être obèse et d'avoir été sous ventilation à l'hôpital sont tous associés à une probabilité plus faible de se sentir complètement rétabli à un an, souligne aussi l'étude. Parmi les symptômes les plus courants du Covid long, on peut citer la fatigue, les douleurs musculaires, le ralentissement physique, le manque de sommeil et l'essoufflement.

---

**À VOIR AUSSI** – Covid-19: il ne faut pas «baisser la garde», alerte l'OMS