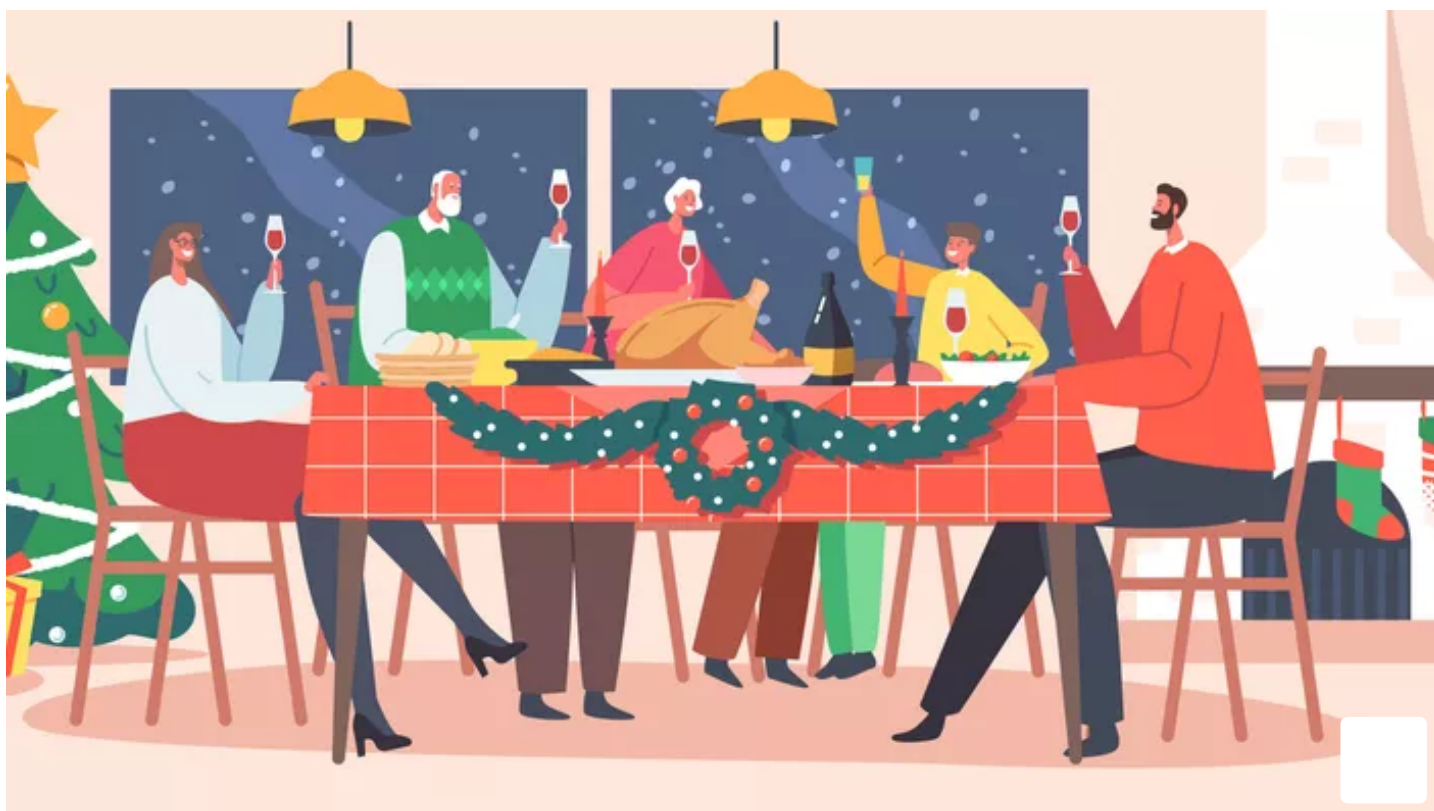


Covid-19 : tests, dose de rappel, jauges à table... Les questions qui se posent avant Noël

Par [Jeanne Sénéchal](#)

Publié le 18/12/2021 à 10:44,

Mis à jour il y a 10 heures



Toutes les questions qui se posent pour passer un Noël serein. *Stock Adobe.*

FOCUS - Alors que la France vient de franchir un nouveau record avec plus de 90.000 contaminations jeudi, quelles sont les règles à suivre pour passer Noël en toute sérénité ?

SOMMAIRE

- [Est-il possible d'avoir plus de six personnes à Noël ?](#)
- [Faut-il faire son rappel avant Noël ?](#)

[AFFICHER PLUS](#) ▾

J-1 avant Noël. Après deux années passées sous le signe de Covid-19, le virus est malheureusement toujours bien présent. Le variant Omicron a récemment rebattu les cartes.

Le gouvernement, ainsi que le Conseil scientifique, ont appelé les Français à la vigilance et à se faire tester avant de se retrouver en famille dès vendredi soir, même pour les personnes vaccinées. Quelles sont les recommandations à suivre pour passer Noël en toute sérénité ? Combien d'invités ? Que faire si l'on est «*cas contact*» ? *Le Figaro* fait le point sur les questions qui se posent avant les retrouvailles familiales.

Est-il possible d'avoir plus de six personnes à Noël ?

Alors qu'il n'était pas recommandé de se réunir à plus de six l'année dernière, pour ce Noël, aucune jauge n'a été fixée, a fait savoir le premier ministre Jean Castex vendredi 17 décembre après le conseil de défense sanitaire. Toutefois, il a appelé les Français à du bon sens : «*Moins on est nombreux, moins on prend de risque, évitons les grandes fêtes, les grands rassemblements ou les grands dîners.*»

Faut-il faire son rappel avant Noël ?

La dose de rappel est ouverte à tous les plus de 18 ans depuis le 9 novembre dernier. Il est bien évidemment recommandé de faire sa troisième dose avant des retrouvailles en famille, d'autant qu'une étude parue dans le *Lancet* montre que le rappel, 7 jours après son injection, protège à 93 % contre le risque d'hospitalisation et à 92 % contre le risque de forme grave de Covid.

La professeur des maladies infectieuses à l'Hôpital Saint-Louis Anne-Claude Crémieux avait préconisé sur *France Info* de la faire, si possible, «*15 jours avant Noël*». «*Ne vous sentez pas protégé si vous avez fait le rappel deux jours avant Noël*», a-t-elle ajouté.

Pour rappel, la troisième dose est désormais obligatoire pour garder un passe sanitaire valide. À compter du 15 janvier, toutes les personnes âgées de plus de 18 ans devront avoir reçu l'injection, quatre mois après la deuxième dose.

À VOIR AUSSI – Vaccin Covid-19: jusqu'à combien de doses ira-t-on?

Quel test faire et quand ?

Le Conseil scientifique et le gouvernement conseillent de se faire tester le jour ou la veille de la réunion familiale. Pour cela, plusieurs tests peuvent être utilisés :

- **L'autotest** : test à réaliser soi-même ; résultat en 30 minutes.
- **Le test antigénique** : test à faire chez un pharmacien, en laboratoire ou dans un cabinet libéral ; résultat en 30 minutes.
- **Le test PCR** : test à faire en laboratoire ; résultat en 24h à 72h.

D'après la Haute autorité de Santé, les tests PCR sont les plus fiables à ce jour, pour détecter les personnes sans symptômes. Interrogé sur CNews mardi 14 décembre, l'infectiologue Benjamin Davido a tenu à préciser : «*Si vous avez des symptômes, ne vous rendez pas à ces événements. Ce n'est pas la peine de transmettre une bronchite ou une bronchiolite. Les services de réanimation sont déjà remplis de nouveau-nés qui font des formes sévères de bronchiolites.*»

Mon test est positif, que dois-je faire ?

Si votre test est positif, voici la marche à suivre:

- S'isoler durant 10 jours à compter des premiers symptômes (ou 10 jours à partir de la date de prélèvement du test positif en l'absence de symptômes).
- Identifier vos personnes contacts.
- Prendre connaissance des consignes (réalisation de tests et isolement) à transmettre à vos personnes contact et vous concernant.

Je suis cas contact, que dois-je faire ?

Les règles diffèrent en fonction de l'état de vaccination de la personne cas contact et du variant contracté par la personne malade:

- **Les personnes vaccinées contre le Covid-19** : les personnes qui ont été en contact direct (moins de 2 mètres, pendant au moins 15 minutes consécutives) ne sont pas dans l'obligation de s'isoler. Elles doivent en revanche réaliser un test de dépistage immédiatement, puis un second sept jours après le dernier contact avec la personne malade ou 17 jours après le début de ses symptômes ou son prélèvement, si le domicile est partagé. Et en attendant, respecter les gestes barrière.

Exception : si la personne est positive au variant Omicron, le cas contact doit s'isoler obligatoirement sept jours (ou 17 jours si vous partagez son domicile), et ce même si elle est totalement vaccinée.

- **Les personnes non-vaccinées contre le Covid-19 ou immunodéprimées** : celles-ci doivent réaliser un premier test antigénique ou PCR. Même en cas de résultat négatif, les cas contact sont tenus de respecter un isolement de sept jours à partir de la date du dernier contact, soit sept jours après la fin des symptômes de la personne malade, si le domicile est partagé.

Que recommandent les scientifiques au cours des réunions familiales ?

Une fois sur place, le Conseil scientifique détaille plusieurs précautions à prendre pour éviter toute contamination :

- **Faire un autotest** en arrivant sur place.
 - **Porter un masque FFP2** pour les personnes les plus fragiles ou non vaccinées, lorsque cela est possible et avec toute la complexité néanmoins liée à cet usage.
 - **Aérer les pièces régulièrement**, en maintenant une fenêtre ou une porte ouverte au moins 10 minutes par heure ou en permanence si possible durant l'événement.
-

À VOIR AUSSI – Covid-19: le gouvernement «fait bien» de ne pas reconfiner pour les fêtes de Noël, selon Louis Aliot