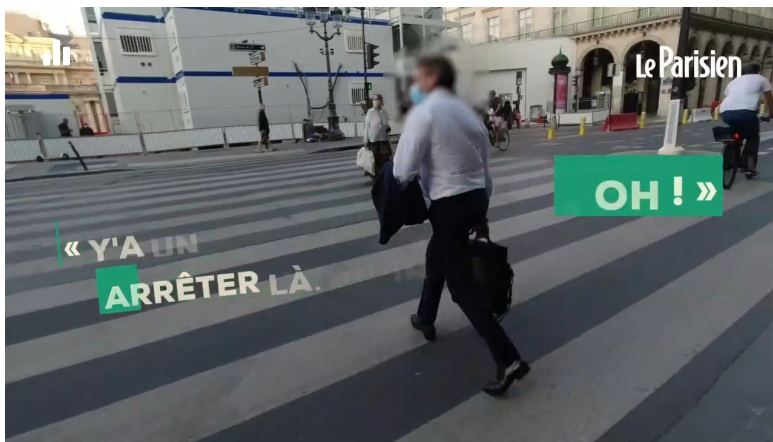


VIDÉO. Comment rouler sur l'une des pistes cyclables les plus bondées du monde (elle est à Paris)

BICLOU, la série vélo du « Parisien ». On a demandé à une prof de vélo-école de donner trois conseils à ceux qui débutent tout juste le vélo à la rentrée, afin de mieux rouler quand la piste cyclable est bondée.

Reportage boulevard Sébastopol, où la fréquentation des deux-roues bat des records.



Par Claire Duhamel

Le 5 septembre 2021 à 09h58

15 711 passages. C'est le nombre de cyclistes enregistré en une journée [par le compteur vélo du boulevard Sébastopol](#), le 2 septembre. Alors pour ceux qui débutent tout juste le vélo, cela peut être un peu impressionnant de se retrouver dans un peloton urbain de cyclistes pour la rentrée.

« C'est une des pistes les plus fréquentées du monde » commente fièrement David Belliard, adjoint à la mairie de Paris, en charge des mobilités. Une réalité que tempère Camille Hanuise, directrice de l'association Paris en Selle, qui conseille les politiques

dans la construction d'infrastructures cyclables : « Certes elle est très fréquentée, mais on se rend compte aujourd'hui que cette piste n'est pas assez large et elle est dangereuse aux intersections ».

Même constat pour Odile Jersyk. Depuis plusieurs années, elle donne de son temps bénévolement pour apprendre aux adultes à faire du vélo en ville [au sein de l'association FAR à vélo à Fontenay-aux-Roses](#). Alors aux débutants, elle donne trois conseils :

Prendre sa place, mais ne pas prendre « toute la place »

« On ne doit pas remonter à contresens. On ne doit pas doubler très rapidement en frôlant les gens » explique Odile devant la caméra de Biclou. « Mon idée c'est qu'il ne faut pas que le vélo devienne le nouveau terroriste du piéton. On a déjà les trottinettes, les motos, les taxis et les camionnettes ».

Bannir le téléphone et les écouteurs

« Pourquoi ? Parce qu'il faut rester attentif à ce qui se passe sur la chaussée et donc entendre les bruits ». Rouler avec ses écouteurs peut vous coûter jusqu'à 135€ d'amende en cas de contrôle de police.

Utiliser ses mains comme des clignotants

« Dans les pays nordiques, on lève le bras pour signaler qu'on s'arrête » explique Odile. « En France, la majeure partie des gens ne comprennent pas si on fait ça, alors on ne l'enseigne pas ». Par contre, mettre sa main bien en évidence à droite ou à gauche, quand on tourne, « c'est très important pour bien se signaler aux autres usagers » résume Odile.

[Retrouvez tous les épisodes de la série Biclou](#)

Dans la rubrique Vidéos

[VIDÉO. Pourquoi le procès des attaques du 13 novembre est d'une envergure « hors norme »](#)

[VIDÉO. «L'esprit mulot, c'est l'anti-conformisme»: dans la Creuse, la coupe mulot tient son championnat](#)

[Bretagne : une probable météorite provoque un bruit sourd et une forte lumière dans le ciel en pleine nuit](#)

 [VOIR LES COMMENTAIRES](#)

Vidéos

VIDÉO. «L'esprit mulet, c'est l'anti-conformisme»: dans la Creuse, la coupe mulet tient son championnat



Bretagne : une probable météorite provoque un bruit sourd et une forte lumière dans le ciel en pleine nuit

Tentative de coup d'Etat en Guinée, le président Condé «capturé» : ce que l'on sait

VIDÉO. Neymar «n'est pas en surpoids» affirme le préparateur physique brésilien