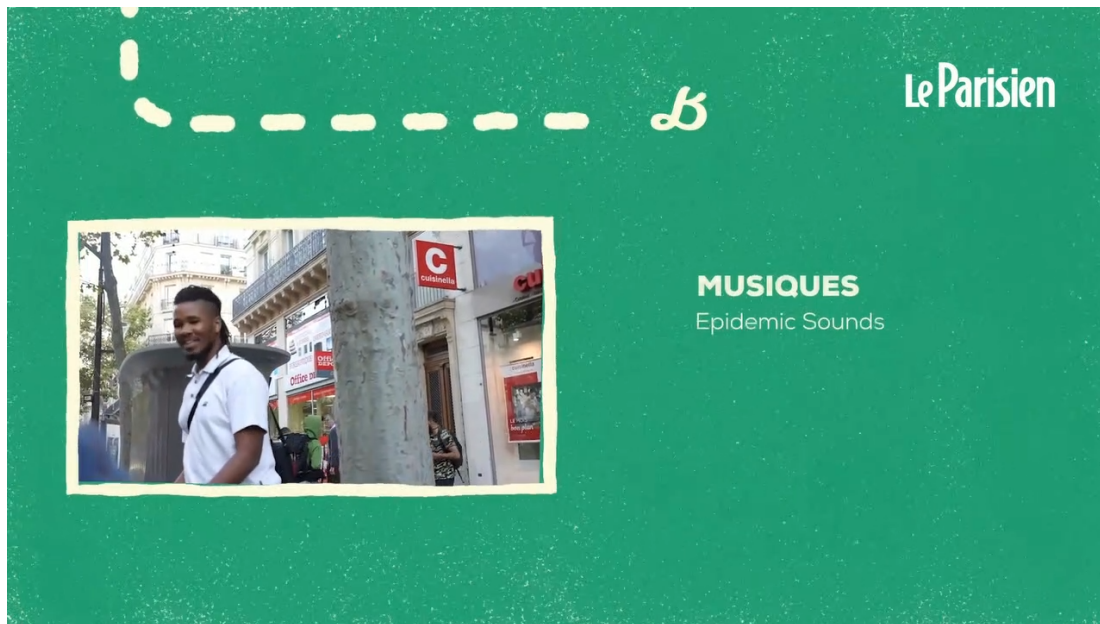


VIDÉO. Comment rouler sur l'une des pistes cyclables les plus bondées du monde (elle est à Paris)

BICLOU, la série vélo du « Parisien ». On a demandé à une prof de vélocole de donner trois conseils à ceux qui débutent tout juste le vélo à la rentrée, afin de mieux rouler quand la piste cyclable est bondée.

Reportage boulevard Sébastopol, où la fréquentation des deux-roues bat des records.



Par Claire Duhamel

Le 5 septembre 2021 à 09h58

15 711 passages. C'est le nombre de cyclistes enregistré en une journée [par le compteur vélo du boulevard Sébastopol](#), le 2 septembre. Alors pour ceux qui débutent tout juste le vélo, cela peut être un peu impressionnant de se retrouver dans un peloton urbain de cyclistes pour la rentrée.

« C'est une des pistes les plus fréquentées du monde » commente fièrement David Belliard, adjoint à la mairie de Paris, en charge des mobilités. Une réalité que tempère Camille Hanuise, directrice de l'association Paris en Selle, qui conseille les politiques

dans la construction d'infrastructures cyclables : « Certes elle est très fréquentée, mais on se rend compte aujourd'hui que cette piste n'est pas assez large et elle est dangereuse aux intersections ».

Même constat pour Odile Jersyk. Depuis plusieurs années, elle donne de son temps bénévolement pour apprendre aux adultes à faire du vélo en ville [au sein de l'association FAR à vélo à Fontenay-aux-Roses](#). Alors aux débutants, elle donne trois conseils :

Prendre sa place, mais ne pas prendre « toute la place »

« On ne doit pas remonter à contresens. On ne doit pas doubler très rapidement en frôlant les gens » explique Odile devant la caméra de Biclou. « Mon idée c'est qu'il ne faut pas que le vélo devienne le nouveau terroriste du piéton. On a déjà les trottinettes, les motos, les taxis et les camionnettes ».

Bannir le téléphone et les écouteurs

« Pourquoi ? Parce qu'il faut rester attentif à ce qui se passe sur la chaussée et donc entendre les bruits ». Rouler avec ses écouteurs peut vous coûter jusqu'à 135€ d'amende en cas de contrôle de police.

Utiliser ses mains comme des clignotants

« Dans les pays nordiques, on lève le bras pour signaler qu'on s'arrête » explique Odile. « En France, la majeure partie des gens ne comprennent pas si on fait ça, alors on ne l'enseigne pas ». Par contre, mettre sa main bien en évidence à droite ou à gauche, quand on tourne, « c'est très important pour bien se signaler aux autres usagers » résume Odile.

[Retrouvez tous les épisodes de la série Biclou](#)

Dans la rubrique Vidéos

[VIDÉO. Pourquoi le procès des attaques du 13 novembre est d'une envergure « hors norme »](#)

[VIDÉO. «L'esprit mulot, c'est l'anti-conformisme»: dans la Creuse, la coupe mulot tient son championnat](#)

[Bretagne : une probable météorite provoque un bruit sourd et une forte lumière dans le ciel en pleine nuit](#)

Les commentaires sont ouverts à tous les inscrits. Ils font l'objet d'une modération avant

publication. Ils seront publiés dans leur intégralité ou supprimés s'ils sont jugés non conformes à [la charte](#).

Veuillez vous [connecter](#) ou [créer un compte](#) pour pouvoir commenter cet article.

LeP686 Le 6 septembre 2021 à 08h07

elle est la plus bondée pendant 2 a 3 mois pas plus - quand il pleut, qu'il vente, qu'il fait froid , il y a plus personne et les voitures reviennent en masse ---- alors arrêtez de montrer les vélos qui ne servent que 2 a 3 mois et embêtent le reste des véhicules pendant 8 mois --- ou alors imposer le vélo toute l'année à ceux qui s'en servent pendant 3 mois

darts Le 5 septembre 2021 à 22h51

Je suis banlieusard et j'évite Paris comme la peste...

JjJ755 Le 5 septembre 2021 à 22h36

Pas de casque. Ça craint vraiment de donner des conseils et pas de casque C'est la base. On peut tomber à l'arrêt sur un trottoir, arrivé à une amie et trauma grave.

wpjo Le 5 septembre 2021 à 22h15

Des rétroviseurs sur un vélo ? Débile comme idée. Vaut mieux de tourner sa tête, on voit tout et tout de suite. Et sans que le vélo devienne plus large et donc, plus, dangereuse.

artisteschartsventesh08bekqjw5c0wockws4ggswc0cw0cgs Le 5 septembre 2021 à 22h01

Venez faire la même photo dans l'après-midi y'aura personne !

PASKI Le 5 septembre 2021 à 20h15

ras le bol des cyclistes.

jmboulleybp5w4r89wl4w8swk8ogsksg8o48oss Le 5 septembre 2021 à 19h51

les vélos sont les seuls véhicules qui roulent sans rétroviseurs ni clignotants...on peut améliorer rapidement la sécurité en commençant par rendre les rétros obligatoires..

paris19997bdhfs9386823452019djjdjsifgjd Le 5 septembre 2021 à 19h49

J'ai bien aimé l'expression "terroriste des piétons" c'est exactement ce que nous ressentons lors des trajets à pieds... Nous étions tout à l'heure sur le pont d'Austerlits où la chaussée comprend des voies de bus énormissimes pour les bus et vélos + des pistes cyclables. Et bien on a eu droit à une DIZAINNE de crétins et crétines à vélos slalomant sur le trottoir. Je ne les hais pas les cyclistes mais ils devraient être plus respectueux

cyrilletlivbpdzd40g0o4k84cs0cwokcokcwo Le 5 septembre 2021 à 16h33

Les vélos sont sensés respecter la loi, il n'y a trop peu de contrôles : beaucoup de vélos n'ont pas de lumières, leurs conducteurs ont trop souvent des écouteurs et trop peu respectent les feux rouges et les passages piétons. La cohabitation fonctionne dans les deux sens...

Mireille0835 Le 5 septembre 2021 à 13h19

Vous avez raison Luc.pro75 Ca s'appelle de la dictature. Hidalgo et Belliard leur permet tout et n'importe quoi.

Mireille0835 Le 5 septembre 2021 à 13h14

Belliard quelle place laissez vous aux piétons ? nous sommes excédés par le comportement des vélos qui pensent être prioritaires partout. Avons nous encore le droit de pouvoir traverser un passage piétons sans être insultés ou renversés par les vélos. Bravo la gestion. Je vous conseille d'imposer un permis vélo afin que cette population puisse cohabiter avec les piétons et les voitures. Tout leur est permis semble t il

LionelB593 Le 5 septembre 2021 à 11h32

Photomontage... à Paris aucun cycliste qui se respecte ne s'arrête à un feu rouge , il est le roi du monde , tout lui est dû quitte à bousculer les piétons

bebel1378 Le 5 septembre 2021 à 10h34

Les tronches mdr 🤔 on voit vraiment sur la photo qu'ils sont heureux de vivre à Paris 👍

luc.pro75 Le 5 septembre 2021 à 10h13

Venez à Villejuif Vous y verrez les pistes cyclables les moins fréquentées du monde Il y a une piste sur un trottoir trop grand et une autre sur la route Tout ça pour un vélo tout les 1/4 heure. Quand une extrême minorité impose qq chose à une très grande majorité, ça s'appelle comment déjà ?

Vidéos



VIDÉO. «L'esprit mulet, c'est l'anti-conformisme»: dans la Creuse, la coupe mulet tient son championnat



Bretagne : une probable météorite provoque un bruit sourd et une forte lumière dans le ciel en pleine nuit



Tentative de coup d'Etat en Guinée, le président Condé «capturé» : ce que l'on sait



VIDÉO. Neymar «n'est pas en surpoids» affirme le préparateur physique brésilien