

Les corticoïdes inhalés limitent les symptômes du Covid-19

DÉCRYPTAGE - La prise précoce de budésonide, un anti-inflammatoire utilisé par les asthmatiques, réduit les risques d'hospitalisation pour les malades.

Par Stéphany Gardier

Publié hier à 19:32,

Mis à jour il y a 6 heures



Selon l'étude «Steroids in Covid-19» menée dans le comté d'Oxford (Royaume-Uni), on ne dénombre que 3 % d'hospitalisations parmi les patients ayant inhalé du budésonide (commercialisé sous le nom de Symbicort) dans les sept premiers jours de l'infection, contre 15 % chez ceux qui n'en ont pas reçu. *Solène Artaud*

Dès le printemps 2020, les médecins ont constaté que la proportion de patients asthmatiques hospitalisés pour des formes sévères de Covid était bien moins élevée qu'attendu. Un fait étonnant puisque l'asthme rend habituellement les patients plus sensibles aux virus respiratoires. Si des enquêtes ont montré que les asthmatiques avaient été particulièrement rigoureux pour se protéger au mieux du virus, ces comportements ne suffisaient pas à expliquer ces observations.

À découvrir

- **Test, isolement : la marche à suivre en cas de suspicion de Covid-19**
- **Covid-19 : mode d'emploi des autotests**

Rapidement, l'hypothèse d'un effet protecteur de la corticothérapie inhalée utilisée au quotidien par de nombreux asthmatiques a fait surface. Plusieurs essais cliniques ont ainsi été lancés au printemps afin d'évaluer l'intérêt de ces traitements dans la population générale lors d'infections au Sars-CoV-2. Et les résultats d'une étude britannique, publiés récemment dans la revue *The Lancet Respiratory Diseases*, montrent que le taux d'hospitalisation diminue chez des patients Covid ayant reçu des corticoïdes inhalés.



Cette étude porte sur un petit échantillon puisqu'il n'y avait que 73 patients dans chaque groupe, mais les résultats sont très intéressants

le Pr Gilles Devouassoux, chef du service de pneumologie de l'hôpital de la Croix-Rousse.

L'essai

Cet article est réservé aux abonnés.