

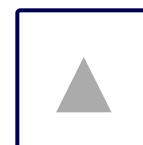
[DÉJÀ ABONNÉ, JE ME CONNECTE](#)[JE M'ABONNE](#)
1€ le premier mois[DÉCRYPTAGES](#)[PÉPITES](#)[DOSSIERS](#)[RENDEZ-VOUS](#)[ATLANTICO-LIGHT](#)[VIDÉOS](#)[PO](#)

Tolga Akmen / AFP

BONNE IDÉE

Les leçons de chant pourraient aider les patients atteints de difficultés respiratoires sévères après un Covid long

Au Royaume-Uni, un programme pilote aide les patients à se rétablir après un Covid long : les cours de chants d'opéra, qui permettent d'améliorer la maîtrise du souffle.





Stéphane Gayet

Stéphane Gayet est médecin des hôpitaux au CHU (Hôpitaux universitaires) de Strasbourg, chargé d'enseignement à l'Université de Strasbourg et conférencier.

[Voir la bio »](#)

SUIVRE



Atlantico : Au Royaume-Uni, les cas de Covid-19 se multiplient jour après jour avec l'apparition de nombreux symptômes de longue durée pour les patients. Un programme pilote semble avoir trouvé une solution pour aider les patients à se rétablir : les cours de chants d'opéra. La bonne maîtrise de son souffle est-elle l'une des clefs pour récupérer d'un CoVid long ?

Stéphane Gayet : C'est vraiment une très bonne idée. Car chez une très grande majorité de patients atteints d'une forme prolongée de CoVid-19, il existe une dyspnée (difficultés respiratoires), au moins d'effort (essoufflement survenant pour un effort parfois modéré, comme celui que l'on fait pour monter moins d'une dizaine de marches d'escalier) et parfois de repos (sensation de gêne respiratoire lorsque l'on est immobile, en position assise ou allongée). Il est utile de préciser qu'on appelle « CoVid prolongée » une forme particulière de la maladie CoVid-



19 qui se prolonge pendant des semaines et bien souvent des mois. Une CoVid-19 habituelle peut facilement donner des symptômes et des signes pendant un mois et plus. Mais dès l'instant où il existe un retentissement

Le sujet vous intéresse ?

À Lire Aussi

Brésil, Turquie, Russie, Italie, Royaume-Uni, en attendant France et États-Unis : les Etats-malades du COVID-19

Zéro Covid ou confinement : l'Asie (démocratique) dont on ne veut pas, l'Asie (autoritaire) dont on s'inspire

Mots-Clés



coronavirus, Covid-19, Covid long, chant, difficultés respiratoires

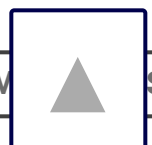
Commentaires



En raison de débordements, nous avons fait le choix de suspendre les commentaires des articles d'Atlantico.fr.

Mais n'hésitez pas à partager cet article avec vos proches par mail, messagerie, SMS ou sur les réseaux sociaux afin de continuer le débat !

CHARGER + DE COMM



S

Mieux nous connaître

Atlantico

c'est qui, c'est quoi ?

Le réseau d'Atlantico

contributeurs, auteurs, interviewés

Contact

abonnement, commercial, rédaction

Rejoignez-nous

 **JE M'ABONNE**

