

DOSSIER

Covid-19 : tout savoir sur la pandémie de coronavirus qui a déjà fait plus d'un million de morts dans le monde

[Tous les articles du dossier](#) ▾

Grippe, rhume, Covid-19: quelles différences entre les symptômes?

Le grand retour des viroses ordinaires de l'hiver risque de semer la confusion chez les patients et de compliquer la tâche des médecins.

Par **Cécile Thibert**

Publié le 27 septembre 2020 à 20:57, mis à jour hier à 16:11



Il va désormais falloir être vigilant et se poser inlassablement cette même question : est-ce le Covid-19?

Phovoir/auremar - Fotolia

L'hiver approche et, avec lui, son habituel lot de virus et autres petits maux pas toujours identifiés. À la différence que cette année les viroses ordinaires vont s'ajouter à l'épidémie de Sars-CoV-2, ce qui va rendre les choses plus complexes. Là où un **mal de gorge**, un peu de **fièvre** et un **nez qui coule** ne suscitent habituellement pas d'inquiétude et n'empêchent pas de continuer à vivre normalement, il va désormais falloir être vigilant et se poser inlassablement cette même question : est-ce le **Covid-19**, la grippe, un **rhume**?

Le problème est que, sauf à faire un test de dépistage - ce qui n'est pas forcément évident compte tenu des délais actuels pour obtenir un rendez-vous et/ou le résultat -, il n'existe aucun moyen, en particulier dans les formes légères de la maladie, de discriminer cette infection d'un rhume banal ou d'une grippe. *«En termes de signes cliniques, il n'y a pas de grande différence»*, confirme le D^r Matthieu Calafiore, médecin généraliste et maître de conférences à l'université de Lille. *«Les prochains mois vont être compliqués. Il faut espérer que les gestes barrières et le lavage des mains freinent les épidémies habituelles car nous sommes seulement en septembre et les cabinets de médecine générale tournent déjà à plein régime.»*



On peut avoir le Covid sans pour autant avoir de la fièvre.

Dr Calafiore

Fièvre, toux, nez qui coule, maux de tête ou de gorge, fatigue... Ces symptômes peuvent aussi bien se manifester en cas de Covid-19, que de grippe ou de rhume. À la différence que certains de ces signes surviennent plus ou moins fréquemment selon la maladie, comme le résume l'agence sanitaire australienne. Par exemple, l'absence de fièvre fait plutôt pencher le diagnostic en faveur d'un rhume. Mais cet indice est loin d'être infaillible. *«On peut avoir le Covid sans pour*

autant avoir de la fièvre», prévient le D^r Calafiore. Et il est inversement possible d'avoir de la fièvre en cas de rhume. «Dans ce cas, elle dure généralement peu de temps, moins de 24 heures», précise le médecin.

Respiration difficile? Douleurs musculaires?

Une respiration difficile? Des douleurs musculaires ou une diarrhée? La présence de ces symptômes (en plus de ceux énoncés plus haut) oriente d'emblée vers un Covid ou une grippe. *«Dans un rhume, il n'y a généralement pas de retentissement sur les bronches», indique Matthieu Calafiore. En revanche, des éternuements sont plutôt la signature d'un rhume. «Les maux de tête semblent un peu plus fréquents chez les personnes atteintes de Covid, ajoute le médecin. Mais le symptôme qui distingue sans doute le mieux le Covid du rhume et de la grippe est l'anosmie (perte de l'odorat, NDLR).»*

L'évolution de la fièvre doit également être surveillée. *«La grippe donne plus facilement une forte fièvre avec un schéma typique : de la fièvre à 40 degrés pendant trois jours, suivis par une baisse d'une journée, puis une remontée de trois jours à 40 degrés», explique le D^r Calafiore.*

Quoi qu'il en soit, ces indices ne permettent en aucun cas de poser un diagnostic. Cela ne changera pas votre prise en charge : pour le moment, quelle que soit la maladie, ce sont les symptômes que l'on traite (faire tomber la fièvre si elle est gênante, lutter contre les maux de tête et de gorge avec un antalgique, se moucher régulièrement et se nettoyer le nez, etc.).

Vaccination contre la grippe recommandée

Mais pour lutter contre l'épidémie, *«jusqu'à preuve du contraire, il faut considérer par défaut que l'on est potentiellement infecté par le Covid si l'on présente l'un ou l'autre de ces symptômes, met en garde le D^r Calafiore. Au premier signe évoquant une infection virale, il faut s'isoler, consulter son médecin en présentiel ou en téléconsultation afin de faire le point et éventuellement se faire tester. Se dire que ce n'est pas grave et continuer à vivre normalement, c'est prendre le risque de propager le virus.»* Bref, l'hiver sera long...

Cette année, la vaccination contre la grippe est du coup particulièrement recommandée. *«Ce n'est pas une protection infaillible: dans le meilleur des cas, cela marche à 60 %, ce qui signifie que si vous êtes vacciné et que vous croisez le virus de la grippe, vous avez 6 chances sur 10 de ne pas développer l'infection. Mais cela permet de mettre plus de chances de son côté»*, indique le médecin. Cela vous évitera non seulement des jours difficiles, mais aussi l'inquiétude et l'attente du résultat du test. Même en cas de grippe, vous isoler le temps des symptômes sera par ailleurs utile pour ne pas participer à propager une maladie qui sait elle aussi se montrer dangereuse.

» **À VOIR AUSSI** - Mascret répond: quels sont les symptômes du Covid-19?